



Vos envies, notre expérience, votre voyage...



voyage au PEROU avec Marie-Lise Labonté

Du 16 au 31 juillet 2013





VOLS – AIR FRANCE

Mardi 16 juillet : Paris 10:35 - 15:50 Lima

Mardi 30 juillet : Lima 18:50 - 14:05 Paris J+1

LE PROGRAMME

- ◆ Lima - La péninsule de Paracas
- ◆ La province de Nazca
- ◆ La vallée sacrée de l’Urubamba
- ◆ Le Machu Picchu
- ◆ Puno et le lac Titicaca



Jour 1 : PARIS -> LIMA

07h30: rendez-vous à l'aéroport de Paris Charles de Gaulle au comptoir d'enregistrement du vol Air France à destination de Lima.

10h35 : envol à destination de Lima. Collation et déjeuner en vol. Arrivée à l'aéroport de Lima à 15:50.

Accueil par notre correspondant et transfert à l'hôtel **San Agustin Exclusive 4*** ou similaire suivant disponibilités.

Diner et nuit à l'hôtel.



Jour 2 : LIMA -> PENINSULE DE PARACAS

Départ matinal pour le sud en autocar privé avec votre guide francophone.

La péninsule de Paracas, à 240 kilomètres au sud de Lima au Pérou, constitue une zone côtière d'une richesse incroyable, grâce à la rencontre de deux courants marins, "El Nino" (qui apporte les eaux chaudes du Nord), et "Humboldt (qui fait remonter les eaux froides venant du Sud), permettant la prolifération du plancton et du phyto-plancton, principale source de nourriture des poissons.

C'est aussi une zone importante au niveau archéologique, habitée depuis l'an 1000 avant J.-C.

Au large de la péninsule, la réserve naturelle des **Islas Ballestas** est un joyau qui abrite entre autres 160 espèces d'oiseaux marins et migrateurs, des lions de mer et deux



Jour 2 : suite

Installation à l'hôtel **Hacienda Bahia Paracas 4*** ou similaire.

Puis en fin de matinée départ en bateaux pour **El Candelabro**.

Communément appelé « le chandelier », ce dessin de 200 m de haut sur 60 m de large gravé dans la falaise de la péninsule de Paracas, sur la côte péruvienne, serait, selon les spécialistes, la représentation d'un cactus ou de la constellation de la Croix du sud.

S'il présente des similitudes avec les célèbres tracés de Nazca, à environ 200 km au sud-est, il est en revanche l'œuvre d'une civilisation antérieure, les Paracas, dont on a retrouvé dans la région une nécropole de 429 corps momifiés, ou fardos funéraires.

Réputés pour leurs tissus, broderies et céramiques, les Paracas, dont la civilisation s'est épanouie vers 650 av. J.-C., étaient surtout un peuple de pêcheurs. Visible de très loin en mer, « le chandelier » constituait certainement un point de repère pour la navigation, comme il l'est encore aujourd'hui pour les marins qui croisent au large...



Après-midi libre. Diner et nuit à l'hôtel **Hacienda Bahia Paracas**.



Jour 3 : PARACAS -> NAZCA

Départ matinal pour le sud en autocar privé et arrivée à Nazca en fin de matinée.

La civilisation Nazca : elle se développe sur le littoral sud. Les Nazcas doivent lutter contre une nature hostile où l'absence d'eau les oblige à exécuter de grands travaux hydrauliques. D'une vallée à l'autre, c'est le désert, plat et balayé par le vent. A l'est, dans une lumière blanche, on distingue les contreforts arides de la cordillère des Andes... Dans la journée visite du **centre cérémoniel de Cahuachi**, **et méditation** sur le site d'Estaqueria.

A découvrir également : célèbres pour leurs poteries, les artisans Nazca ont créé une technique particulière : la pâte, d'une excellente qualité, est extrêmement fine. Les vases sont recouverts de dessins aux couleurs délicates, exécutés à l'aide d'un pinceau très fin. Ils représentent des silhouettes d'animaux, des personnages, des dieux et des têtes humaines réduites à la taille d'un poing.



Installation à l'hôtel **Majoro 3*** ou similaire, déjeuner et dîner à l'hôtel.



Jour 4 : NAZCA -> LIMA

Matinée libre avec en option : **le survol des lignes de Nazca.**

Les lignes de Nazca :

Les dessins ou géoglyphes de Nazca couvrent une surface d'environ 450 Km² et représentent une des grandes énigmes de l'archéologie en raison de leur quantité, de leur nature, de leur taille et de leur continuité. Certains de ces géoglyphes représentent des créatures vivantes, d'autres des figures géométriques de plusieurs kilomètres de long. Ces dessins, connus depuis 1926, ne furent réellement redécouverts qu'en 1939 par Paul Kosak alors qu'il survolait la région dans un petit avion. Le hasard voulu qu'il effectua ce vol au solstice d'été et qu'il remarqua que la direction d'un des tracés d'oiseaux était aligné avec les rayons du soleil couchant ce qui fit qu'il baptisa la plaine, "le plus grand livre d'astronomie du monde"...



Départ pour Chincha et déjeuner à la Casa Andina avant de repartir pour Lima. Installation à l'hôtel **San Agustin Exclusive 4*** ou similaire.
Dîner et nuit à l'hôtel.



Jours 5 et 6 : LIMA -> LA VALLEE SACREE

Départ matinal pour l'aéroport de Lima et envol pour Cusco. Puis transfert à l'hôtel **Casona de Yucay 3*** ou similaire pour 2 nuits.

Détente et repos la première journée avec diner à l'hôtel.

Le lendemain départ pour **le salin de Maras** et découverte du **site de Moray** en matinée.



L'après midi départ pour Cusco jusqu'au site de **Sacsayhuaman** une œuvre maitresse de l'architecture inca qui domine la ville de Cusco.

Rituel d'énergie Kundalinique.

La Vallée sacrée :

A peu de kilomètres au nord du Cusco s'étend la belle vallée de la rivière Urubamba. On l'appelle Valle Sagrado de los Incas ou Vallée sacrée des Incas.

Elle se situe à 2700 mètres d'altitude, mais vous pourrez déjà sentir l'influence de l'air amazonien. Le climat y est plus chaud et humide qu'à Cusco, qui se trouve à seulement une heure en voiture. Cette région protégée est parfaite pour l'agriculture et a été la ressource principale de la civilisation inca en altitude. Elle constitue aujourd'hui un des pôles archéologiques les plus riches dans un décor grandiose et majestueux...



Jour 7 : LA VALLEE SACREE -> AGUAS CALIENTES



Départ matinal en autocar privé jusqu'au site **de Pisac** en altitude dominant la vallée sacrée.

Le site archéologique inca de Pisac est l'un des plus importants de toute la Vallée Sacrée, on pense qu'il en défendait d'ailleurs l'entrée sud.

Surplombant avec magnificence la vallée du rio Urubamba, les ruines se divisent en quatre parties distinctes à travers lesquelles on peut effectuer une belle promenade à flanc de falaise.

Au pied des ruines, s'étalent en jupon les andines, de magnifiques terrasses agricoles qui, paraît-il, dessineraient la forme d'une aile de perdrix (pisac'a en quechua) dont le site tire son nom...

Puis poursuite du périple jusqu'à Ollantaytambo, déjeuner en route. Visite de la ville et de son temple de l'éternité.

Dans l'après-midi départ en train de la gare d'Ollanta à destination d'Aguas Calientes. Puis transfert à l'hôtel **El Mapi 3*** ou similaire pour 3 nuits. Diner à l'hôtel.



Jours 8 et 9 : AGUAS CALIENTES -> MACHU PICCHU



Départ matinal en navettes jusqu'au **site du Machu Picchu**
Journée sur le site , **méditation et rencontre avec le lieu.**

Le site archéologique du Machu Picchu :

Surplombant avec magnificence la vallée du rio Urubamba, les ruines se divisent en quatre parties distinctes à travers lesquelles on peut effectuer une belle promenade à flanc de falaise. Au pied des ruines, s'étalent en jupon les andenes, de magnifiques terrasses agricoles qui, paraît-il, dessineraient la forme d'une aile de perdrix (pisac'a en quechua) dont le site tire son nom.

À 2 430 m d'altitude, dans un site montagneux d'une extraordinaire beauté, au milieu d'une forêt tropicale, Machu Picchu a probablement été la création urbaine la plus stupéfiante de l'Empire inca à son apogée : murailles, terrasses et rampes gigantesques sculptent les escarpements rocheux dont elles paraissent le prolongement. Le cadre naturel, sur le versant oriental des Andes, fait partie du bassin supérieur de l'Amazone, riche d'une flore et d'une faune très variées...

Le lendemain découverte du rocher du triangle, du temple des trois fenêtres, du rocher de l'équinoxe et du temple du soleil.

Nuit et dîner à l'hôtel **El Mapi 3*** ou similaire.



Jour 10 : AGUAS CALIENTES -> CUSCO



Après le petit déjeuner, départ pour la gare d'Ollanta où vous prendrez **le train Vistadome** en 1ère classe jusqu'à Ollantaytambo . En première classe ce train est équipé de fenêtres panoramiques pour une vue imprenable sur le majestueux paysage péruvien. Vous prendrez ensuite un autocar privé jusqu'à Cusco.

Installation dans votre l'hôtel **Sonesta Cusco 4*** ou similaire.



Après-midi et soirée libre afin de découvrir **la ville de Cusco**.

Cusco était la capitale de l'empire Inca et a été déclarée site du patrimoine mondial par l'UNESCO en 1983.

Située dans les Andes péruviennes, la ville est devenue, sous le grand chef inca Pachacutec, un centre urbain complexe avec des fonctions administratives et religieuses distinctes. Elle était entourée de zones clairement délimitées pour la production agricole, artisanale et industrielle. Au XVI^e siècle, quand les Espagnols l'ont conquise, ils ont conservé sa structure mais ont construit des églises et des palais baroques sur les ruines de la cité inca.

En raison de ce style architectural romain la ville est souvent appelée la « Rome d'Amérique »...

Jour 11 : CUSCO -> PUNO

Petit déjeuner puis départ en autocar privé pour la ville de Puno au bord du lac Titicaca.

La route sillonne en altitude, traversant des paysages grandioses, vous passerez le col de la Raya (4313m) quittant ainsi la vallée sacrée pour découvrir la vallée du Lac Titicaca. Halte à Pukara et visite du musée et déjeuner à Sicuani.

Arrivée à Puni en début d'après-midi et installation à l'hôtel **Sonesta Posada del Inca Puno 4*** ou similaire pour 3 nuits au bord du lac.

Après-midi libre puis dîner à l'hôtel.



Jour 12 : excursion sur le lac TITICACA

Petit déjeuner et lever de soleil sur le lac.

Puis départ pour une journée d'excursion en barques sur le lac. Visite des îles flottantes de la communauté des **Uros**. Deuxième escale sur **l'île Taquile** où le déjeuner sera partagé avec la communauté locale.

En milieu d'après-midi retour à l'hôtel pour le dîner et contemplation du coucher de soleil sur le lac...

Taquile est une île vallonnée à l'est de Puno.. La vie sur l'île est encore largement épargnée par la modernité du continent. Il n'y a pas de voiture, ni d'hôtel, et seuls quelques petits magasins vendent des produits de base. La vie est cependant très animée, ce qui se reflète entre autres dans les costumes traditionnels, qui sont portés par tout le monde. Taquile est surtout connu pour son artisanat, de la plus haute qualité, non seulement au Pérou, mais aussi dans le monde.

« **Taquile et son art textile** » ont été reconnus « **Chef d'œuvre du patrimoine oral et immatériel de l'Humanité** » par l'UNESCO...



Jour 13 : les environs de PUNO

Petit déjeuner et départ en autocar pour **Chucuito** où vous visiterez **le Temple de la Fertilité** encore nommé « ruines de Inca Uyo ». Après le déjeuner dans l'après-midi découverte du site pré-incas **de Sillustani**, situées à 35 km de Puno sur le chemin de Juliaca. Ces tours funéraires datent du 13^{ème} siècle. La plus haute atteint une douzaine de mètres. Les paysages sont impressionnants et la vue sur le petit lac voisin font de cette excursion une expérience inoubliable...



Retour à l'hôtel et dîner libre.



Jour 14 : PUNO -> LIMA

Petit déjeuner et en fin de matinée transfert à l'aéroport de Juliaca pour un vol local à destination de Lima.

A Lima installation à l'hôtel **San Agustin Exclusive 4***, le même hôtel qu'à votre arrivée.

Après-midi libre et détente. En soirée pour le dernier dîner, soirée au restaurant **La Rosa Nautica**, construit sur pilotis dans l'océan pacifique...



Jour 15 : LIMA -> PARIS

Petit déjeuner et matinée libre pour profiter des derniers instants à Lima et pour effectuer les derniers achats avant le départ.

En milieu d'après midi transfert à l'aéroport pour l'envol à 18:50 avec la compagnie Air France.

Nuit en vol et arrivée à Paris le lendemain à 14:05.





Street Art Lima





GENEVOIS - PARIS - LYON
11 rte d'Annemasse - 74160 St Julien en Genevois
www.antanaelle.fr - voyages@antanaelle.fr
Licence IM 074100008 – Garantie financière APST - RCP le Gan Eurocourtage

